யஜுஸ்
ஸந்தியாவந்தனம்

இலவச வெளியீடு



FREE COPY

M. V. MANI IYER
"KOUSIKAM"
VIVEKANANDA ROAD
RAM NAGAR, COIMBATORE 9

பிராமண குலத்திற்கு ஸந்தியா வந்தனம் பிராணன். உடலை வளர்ப்பது எவ்வளவு தேவையோ அதற்கு மேல் பிராமண ஜென்மத்தில் கிடைத்த இந்த ஆத்மாவை உயர்த்த காயத்ரி வழிபாடு மிகவும் அவசியம். காணாமல், கோணாமல், கண்டு கொடு இதை அறிந்து இச்சிறு புத்தகத்தின் மூலம் கிடைக்கும் பெரிய உதவியை மறக்காமல் பெற்று வாழ்க.

ஹரிகதா ரத்னாகர ஸத்கதாம்ருத கலாநிதி
T. S. பாலகிருஷ்ண சாஸ்திரிகள்

கோயம்பத்தூர்
10—8—1974

ஸ்ரீகணேஶாய நம:

யஜுர்வேதிகளின்
த்ரிகால ஸந்தியாவந்தனம்

ஆசமனம்-அச்யுதாய நம:-அனந்தாய நம: கோவிந்தாய நம:—கேஶவ-நாராயண-மாதவ: கோவிந்த-விஷ்ணோ - மதுஸூதன-த்ரிவிக்ரம-வாமன - ஸ்ரீதர - ஹ்ருஷீகேஶ - பத்மனுப - தாமோதர.

ஸங்கல்பம்—ஶுக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் ஶஶிவர்ணம் சதுர்ப்புஜம், ப்ரஸந்நவதநம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்னோப ஶாந்தயே.

ப்ராணாயாமம் — ஓம் பூ:—ஓம் புவ: ஓம் ஸுவ:—ஓம் மஹ:—ஓம் ஜந:—ஓம் தப: ஓகும் ஸதயம்-ஓம் தத்ஸ விதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி—தியோ யோந: ப்ரசோத யாத்—ஓமாப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரஹ்ம பூர்ப்புவஸ் ஸுவரோம்.

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரிதக்ஷயத்வாரா *ஸ்ரீபரமேஶ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் (காலையில்)

---

*இக குறிப்புளள இடஙகளில் வடகலையார் நாரா யண ப்ரீ த்யர்த்தம் என்றும், தென்கலையார் பகவத் கைங்கர்ய ரூபம் என்றும்.

ப்ராதஸ்ஸந்த்யாம் உடாஸிஷ்யே. (மத்தி யானத்தில்) மாத்யாஹ்னிகம் கரிஷ்யே, (ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம்ஸந்த்யாம் உபா ஸிஷ்யே ஓம் ஸ்ரீகேஶவாய நம: (இதைச் சொல்லி ஜலத்தில் ஓம்' என்று எழுதி நெற்றியில் திலகம் வைத்துக்கொள்க)

ப்ரோக்ஷண மந்திரம் - ஆபோஹிஷ்டா மயோபுவ: ஸ்தான ஊர்ஜேததாதன, மஹே ரணாய சக்ஷஸே, யோவ: ஶிவதமோ ரஸ:- தஸ்யபாஜயத - இஹந: - உஶதீரிவ மாதர:- தஸ்மா அரங்கமாமவ:-யஸ்யக்ஷயாய ஜின்வத ஆபோஜநயதாசந: (இதுவரை சொல்லி ஜலத்தைசிரசில் பரோக்ஷித்துக் கொள்கிறது. ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: (இதனுல் ஜலத்தைக் கையிலெடுத்து சிரசை சுற்றிக் கொள்ளவும்.)

(காலேயில்) ஸூர்யஶ்ச மாமன்யுஶ்ச மந்யு பதயஶ்ச மந்யுக்ருதேப்ய: பாபேப்யோ ரக்ஷந் தாம், யத்ராத்ர்யா பாபமகார்ஷம், மனஸா வாசா ஹஸ்தாப்யாம், பத்ப்யா முதரேண ஶிஶ்நா, ராத்ரிஸ்ததவலும்பது, யத்கிஞ்ச துரிதம் மயி, இதமஹம் மா மம்ருதயோநௌ, ஸூர்யேஜ்யோதிஷி ஜுஹோமி ஸ்வாஹா- ப்ராஶநம் ஆசமநம் (1-ம் பக்கம்)

(மத்யாஙத்தில்) ஆப: புநந்து - ப்ருதிவீம் ப்ருதிவீ பூதா புனுதுமாம், புனந்து ப்ரஹ்மண ஸ்பதி: ப்ரஹ்மபூதாபுனுதுமாம், யதுச்சிஷ்டம போஜ்யம்-யத்வா துஶ்சரிதம் மம, ஸர்வம் புனந்துமாமாப: அஸ்தாம்ச - ப்ரதி க்ரஹம் ஸ்வாஹா - ப்ராஶனம், ஆசமனம்.

(ஸாயங்காலத்தில்) அக்நிஶ்ச மரமங்யுஶ்ச மன்யுபதயஶ்ச மன்யுக்ருதேப்ய, பாபேப்யோ ரக்ஷந்தாம், யிதஹ்னு பாபம கார்ஷம் மனஸா வாசாஹஸ்தாப்யாம், பத்ப்யா முதரேண ஶிஶ்நா, அஹஸ்த தவலும் பது, யத்கிஞ்ச துரிதம்மயி, இதமஹம் மாமம் ருத யோனௌ, ஸத்யே ஜ்யோதிஷி ஜுஹோமி ஸ்வாஹா-ப்ராஶனம், ஆசமனம்.

ப்ரோக்ஷண மந்திரம் - ததிக்ராவண்ஞோ, அகாரிஷம் — ஜிஷ்ஞோ ரஶ்வஸ்யவாஜிந:, ஸுரபிஞோமுகாகரத், ப்ரண ஆயூகும்ஷிதாரிஷத் ஆபபோஹிஷ்டாம யோபுவ: ✝ ஆபோஜனய தாசந:-ஓம்பூர்புவஸ்ஸுவ: (2-ம்பக்கம்).

அர்க்ய ப்ரதானம்-(காலேயில் மூன்றுதடவையும் மத்யாங்நத்தில் இரண்டு தடவையும், மாலேயில் மூன்று தடவையும் இரண்டு கைகளிலும் ஜலம் எடுத்துக் கொண்டு பூமி

யில் விடவும்.) மந்திரம்-ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: ஓம் தத் ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி, தியோயோன: ப்ரசோதயாத். பிறகு ஒரு ப்ராணாயாமம் செய்யவும் (1-ம் பக்கம் பார்க்க). காலாதீத ப்ராயஶ் சித்தார்க்ய ப்ரதானம் கரிஷ்யே. மறுபடியும் (முன்போல்) ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: + ப்ரசோதயாத் (என்று அர்க்யம் விடவும். (பிறகு கையில் ஜலமெடுத்துக்கொண்டு தன்னைத்தானே பிரதக்ஷணமாக வந்து) அஸவாதித்யோப்ரஹ்ம, ப்ரஹ்மைவ அஹமஸ்மி (என்று சொல்ல வேண்டியது).

நவக்ரஹ கேஶவாதி தர்ப்பணம் - ஆதித்யம் தர்பயாமி, ஸோமம் தர்பயாமி, அங்காரகம் தர்பயாமி, புதம் தர்பயாமி, ப்ருஹஸ்பதிம் தர்பயாமி, ஶுக்ரம் தர்பயாமி, ஶனைஶ்சரம் தர்பயாமி, ராஹும் தர்பயாமி, கேதும் தர்பயாமி, *கேஶவம் தர்பயாமி, நாராயணம் தர்பயாமி, மாதவம் தர்பயாமி, கோவிந்தம் தர்பயாமி, விஷ்ணும் தர்பயாமி, மதுஸூதனம் தர்பயாமி, த்ரிவிக்ரமம் தர்பயாமி, வாமனம் தர்பயாமி, ஸ்ரீதரம் தர்பயாமி, ஹ்ருஷிகேஸம் தர்பயாமி, பத்மநாபம் தர்ப்பயாமி, தாமோதரம்தர்பயாமி, ஆசமனம்,

ஜபம் ஆரம்பிக்கும் முன்-

ஆப்ருஹ்ம லோகாத் ஆஶேஷாத் ஆலோகா லோக பர்வதாத் | யேவஸந்தி த்விஜா தேவா: தேப்யோ நித்யம் நமோநம: ||

|| ஜபம் ||

பிறகு சுத்தமான இடத்தில் உட்கார்ந்து கொண்டு ஜபத்திற்கு ஆரம்பிக்கவும்.

ஸங்கல்பம் - ஶுக்லாம் பரதரம் + ஶாந்தயே. (3ம் பக்கம் பார்க்க).

ப்ராணாயாமம், - ஓம் பூ: + பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம். (1ம் பக்கம் பார்க்க,)

மகோபாத்த + ஸ்ரீபரமேஶ்வர ப்ரீத்யர்த்தம், (காலையில்) ப்ராதஸ்ஸந்த்யா காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே. (மத்யானத்தில்) மாத்யாஹ்னிக காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே. (ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம்ஸந்த்யா காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே-

ப்ரணவஸ்ய ரிஷிர்ப்ரஹ்ம (என்று சிரஸிலும்), 'தேவீ காயத்ரீச் சந்த:' (என்று நாசி.....

---

* வைஷ்ணவர்கள கேஶவம் தர்பயாமி என்பதிலிருந்து அர்க்யம் விடவும், ஓம் ஸ்ரீபகவத் ஸமாராதனம் ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ப்பண மஸ்து என்று இரண்டு கைகளிலும் தீர்த்தமெடுத்துக்கொண்டு அர்க்யம் போல விடவும்.

நுனியிலும்) பரமாத்மா தேவதா (என்று மார்பிலும் கை விரல்களால் தொடவும்).

பூராதி ஸப்த வ்யாஹ்ருதீனும். 'அத்ரி-ப்ருகு-குத்ஸ-வஸிஷ்ட-கௌதம-காஶ்யப ஆங்கீரஸா ரிஷய: (என்று சிரஸிலும்) காயத்ரீ உஷ்ணிக் - அனுஷ்டுப் - ப்ருஹதீ - பங்க்தீ - த்ருஷ்டுப்-ஜகத்ய: ச்சந்தாம்ஸி (என்று நாசியிலும்), அக்கினி-வாயு-அர்க்க-வாகீஶ, வருண - இந்த்ர-விஶ்வே தேவதா தேவதா: - (என்று மார்பிலும் கையை வைத்துக் கொள்ளவும்).

ப்ராணாயாமம், - ஓம் பூ: + பூர்ப்புவஸ் ஸுவரோம் (10 தடவை ஜபிக்கவும்).

பிறகு, ஆயாத்விதி - அனுவாகஸ்ய - வாம தேவரிஷி : (சிரசில்), அனுஷ்டுப்ச்சந்த : (நாசியில்) காயத்ரீ தேவத: (மார்பில்).

ஆயாது வரதாதேவி அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம ஸம்மிதம் | காயத்ரீம் ச்சந்தஸாம் மாத: இதம் ப்ரஹ்ம: ஜுஷஸ்வந: | ஓஜோஸி-ஸஹோஸி-பலமஸி-ப்ராஜோஸி தேவானும் தாமநாமாஸி-விஶ்வமஸி விஶவாயு:-ஸர்வமஸி ஸர்வாயு: அபிபூரோம்-காயத்ரீம் ஆவாஹயாமி, ஸாவித்ரீம் ஆவாஹயாமி ஸரஸ்வதீம் ஆவாஹயாமி |

ஸாவித்ரியாரிஷி: - விஸ்வாமித்ர: (சிரசில்) ரிச்
ருத்காயத்ரீச்சந்த : (நாஸியில்), ஸவிதா
தேவதா (மார்பில்)

‖ காயத்ரீ த்யானம் ‖

முக்தா வித்ரும ஹேமநீல தவளச்
சாயை முகைஸ் த்ரீயக்ஷணை
யுக்தா மிந்துகலா நிபத்த மகுடாம்
தத்வார்த்த வர்ணாத்மிகாம் |
காயத்ரீம் வரதா பயாங்குஶ கஶாம்:
ஶுப்ரம் கபாலம் குணம்
ஶங்க்கம் சக்கரமதாரவிந்த யுகளம்
ஹஸ்தைர் வஹந்தீம் பஜே ‖
யோ தேவ : ஸவிதாஸ்மாகம்
தியோ தர்மாதி கோசரா : |
ப்ரேரயேத் தஸ்ய யத் பர்கஸ்
தத் வரேண்ய முபாஸ்மஹே ‖

‖ காயத்ரீ ஜபம் ‖

ஓம் பூர்பு வஸ்ஸுவ :, தத்ஸவிதுர்வரேண்யம், பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந: ப்ரசோதயாத் (இந்த மந்திரத்தை காலையில் 108 தடவையும் மத்யான்னத்தில் 32 தடவையும், ஸாயங்காலத்தில் 64 தடவையும் ஜபிக்க

வும். பிறகு 3 ப்ராணாயாமம் செய்யவும்) பிறகு எழுந்து நின்று ப்ராதஸஸ்ந்த்யா காயத்ரீ உப ஸ்தானம் கரிஷியே (என்று மத்தியானத் திலும்), ஸாயம் ஸந்த்யா காயத்ரீ உப ஸ்தானம் கரிஷ்யே (என்று ஸாயங்காலத் திலும் சொல்லவும்) உத்தமே ஶிகரேதேவி பூம் யாம் பர்வத மூர்த்தநி - ப்ராஹ்மணேப்யோ ஹ்யனுஜ்ஞானம் கச்சதேவி யதாஸுகம்

காலையில் உபஸ்தான மந்த்ரம் - மித்ரஸ்ய சர்ஷணீ த்ருத: ஶ்ரவோ தேவஸ்ய- ஸானஸிம், ஸத்யம் சித்ரஶ்ரவஸ்தமம், மித்ரோ ஜனான் யாதயதி ப்ரஜானன் மித்ரோதாதார ப்ருதிவீ முதம்யாம். மித்ர : கிருஷ்டீரனிமி ஷாபி சஷ்டே ஸத்யாய ஹவ்யம் க்ருதவத் விதேம ப்ரஸமித்ர மார்த்தோ அஸ்து ப்ரய ஸ்வான் யஸ்த ஆதித்ய ஶிக்ஷதி வ்ரதேன நஹன்யதே நஜீயதேத்வோ *தோனை நம கும்ஹோ அஶ்னோத்யந்திதோ நதூராத்.

மத்தியானத்தில் உபஸ்தான மந்திரம் - ஆஸத்யேன ரஜஸாவர்த்தமானோ நிவேஶயன்- அம்ருதம் மர்த்யஞ்ச-ஹிரண்யயேன ஸவிதார தேன-ஆதேவோயாதி புவனாவிபஶ்யன், உத் வயம் தமஸஸ்பரி பஶ்யந்வோ ஜ்யோதிருத்

தரம், தேவம்தேவத்ரா ஸூர்யம் - அகன் மஜ்யோ திருத்தமம். உதுத்யம் ஜாத வேத ஸம் தேவம் வஹந்திகேதவ:, திருஶே விர் வாய ஸூர்யம் சித்ரம் தேவானும் உதகாத னீகம் சக்ஷுர்மித்ரஸ்ய வருணஸ்யாக்னே:, ஆப்ராத்யாவா ப்ருதீவி அந்தரிக்ஷம் ஸூர்ய ஆத்மாஜகத: தஸ்த்துஷஸ்ச, தச்சக்ஷுர் தேவ ஹிதம் புரஸ்தாத் ஶுக்ரமுச்சரத்-பஶ்யே மஶர தஶ் ஶதம், ஜீவேம ஶரதஶ்ஶதம். நந்தாம ஶரதஶ்ஶதம், மோதாம ஶரஶ்ஶதம் பவாம ஶர தஶ்ஶதம், ஶ்ருண வாண வாம ஶரதஶ்ஶதம்' ப்ரப்ரவாம ஶரதஶ்ஶதம், அஜீதாஸ்யாம ஶதஶ் ஶதம், ஜ்யோக்த ஸூர்யம் த்ருஶே (ஷை மந் திரங்கள் சூரியனைப் பார்த்து சொல்ல வேண் டியது) யஉதகாந் மஹதோர்ணவாத் விப்ராஜ மான: ஸரிரஸ்ய மத்யாத் ஸமர்வ் ருஷ போலோஹி தாக்ஷ:-ஸங்யோ விபஸ்சின் மன ஸாபுனது.

ஸாயங்காலத்தில் உபஸ்தான மந்திரம் - இமம்மே வருணருஸ்தீவஹம்- அத்யாய சம் ருடயத் வாமஸ்யுராசகே தத்வாயாமி ப்ரஹ் மணு வந்தமான - ததாஶாஸ்தே யஜமானே - ஹவிர்ப்பி:, அஹேடமானே வருணே

ஹபோதி. உருஸ்கும்ஸமான - ஆயு: ப்ர மோஷி: யம்சித்திதே விஸோயதா ப்ரபுதவ வரு ணவ்ரதம். மனீமிஸி-த்யவித்யவி, யத் கிஞ் சேதம் வருணதைவ்யே ஜனபித்ரோ ஹம் மனுஷ்யாஸ்சராமஸி, அதீத்தீ யத்தவ தர்மாயு யோபிம மானஸ்தஸ்மா தேனஸோ தேவரீரிஷ: கிதவாஸோ யத்ரிரிபுர் நதீவி யத்வா கஸத்ய முதன்னவித்ம ஸர்வாதா விஷ்ய ஶிதிரேவ தேவ-அதாதேஸ்த்ரம-வருணப்ரியாஸ: —

கீழ் குறிக்கப்படும் மந்திரங்கள் மூன்று வேளையிலும் உபஸ்தான மந்திரத்திற்குப் பிறகு சொல்லவேண்டும்.

ஸந்த்யாயை நம:, ஸாவித்ரியை நம:, காயத்ரியை நம:, ஸரஸ்வத்யை நம:, ஸர் வாப்யோ தேவதாப்யோ நமோ நம:, காமோ கார்ஷீன் மன்யுரகார்ஷீன் நமோ நம:- அபி வாதயே + அஸ்மிபோ.

ப்ராச்யை திஸே நம:, தக்ஷிணாயை திஸே நம:, ப்ரதீச்யைதிஸே நம:, உதீச்சைதிஸே நம:, ஊர்தவாய நம:, அதராய நம:, அந்தரி க்ஷாய நம:, பூம்யை நம:, விஷ்ணவே நம:, ப்ர ஹ்மணே நம:, (தெற்கு முகமாக நின்று) யமாய நம:, யமாய தர்மராஜாய ம்ருத்யவே

காந்தகாயச வைஸ்வதாய காலாய ஸர்வ பூத க்ஷயாயச ॥ ஔதும்பராய தத்னாய நீலாய பரமேஷ்டினே வ்ருகோதராய சித்ராய சித்ர குப்தாயவை நம: சித்ரகுப்தாயவை நம ஓம் நம இதி (வடக்கு முகமாக நின்று) ரி கு ஸ த்யம் பரம்ப்ரஹ்மபுருஷம் க்ருஷ்ணபிங்களம் ॥ ஊர்த்வரேதம் விரூபாக்ஷம் விஸ்வரூபாயவை நம: ॥ விஸ்வரூபாயவை நம ஓம் நம இதி ॥ நர்மதாயை நம: ப்ரதா: நமர்தாயை நமோ நிஸி । நமோஸ்து நர்மதே துப்யம் த்ராஹிமாம் விஷஸர்பத: ॥ ஜரத்காரோ:ஜ்ரத்கார்வம்ஸமுத் பன்னோ மஹாயஸா: ॥ அஸ்தீக: ஸத்ய ஸந்தோ மாம் பன்னகேப்ய அபிரக்ஷது ॥ பன்னகேப்ய: அபிரக்ஷத்வோம் நம இதி ஸர்பா பஸர்ப பத்ரந்தே தூரம்கச்ச மஹாயஸா: । ஜனமே ஜ்யஸ்ய யஜ்ஞாந்தே அஸ் தீக வசனம் ஸ்மரன் ॥ ( ) இக்குறிப்பிற்குட் பட்ட மந்திரங்கள் சிலருக்குப் பாடமிராது.

பிறகு, (கிழக்கு முகமாக நின்று) நம: ஸ்வித் ரேஜகதேகசக்ஷுஷேஜகத் ப்ரஸூதி ஸதிதி நாஸஹேதவே த்ரயீமயாய த்ரிகுணாத்ம காரிணே விரிஞ்சி நாராயண ஸங்கராத்மனே; த்யேய:, ஸதாஸவித்ரு மண்டல மத்யவர்த்தீ

நாராயண: ஸ்ரஸிஜாஸன ஸந்திவிஷ்ட: கேயூரவான் மகரகுண்டலவான் கிரீடி ஹாரீ ஹிரண்மயவபு: த்ருத ஸங்க்கசக்ர. ஸங்க சக்ர கதா பாணே த்வாரகாநிலம்யாச்யுதா கோவிந்த புண்டரீகாக்ஷரக்ஷமாம்ஸரணுகதம்: ஆகாஸாத்பதிதம் தோயம் யதாகச்சதி ஸாகரம் ஸர்வதேவ நமஸ்கார: கேஸவம்ப்ரதிகச்சதி ஸ்ரீகேஶவம்ப்ரதி கச்சத்யோம் நம இதி ॥ (என்று நமஸ்காரம் செய்யவும்). * அபிவாதயே+அஸ்மிபோ: ஆசமனம் (1ம் பக்கம் பார்க்க).

பிறகு,(கையில் கொஞ்சம் ஜலத்தை எடுத்து கீழ்க்கண்ட மந்திரத்தைச் சொல்லி, கீழே விடவும்.) **மந்திரம்-காயேன வாசா மனஸேந்த்ரியைர்வா புத்யாத்மனு வாப்ரக்கு தே ஸ்வ பரவாத் கரோமியத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை நாராயணுயேதி ஸமர்ப்பயாமி ॥**

ஓம் தத்ஸத்:- ப்ரஹ்மரார்ப்பணமஸ்து.

(ஜபம் செய்ய உட்கார்ந்த இடத்தில் ஜலத்தை கீழ்க்கண்ட மந்திரத்திஞல் ப்ரோ

*** வைஷ்ணவர்கள் ஸ்ரீ பகவத் ஸமாராதனம் ஸ்ரீகிருஷ்ணர்ப்பணமஸது என்ற இரண்டு கைகளிலும் தீர்த்தமெடுத்து அர்க்யம் மாதிரி விடவும்.**

க்ஷித்து நெற்றியில் திலகமிட்டுக் கொள்ள வும்) அத்யாஞே தேவஸவித: பரஜாத்வ ஸாவீ: ஸௌபகம் - பராதுஷ்வப்னியகும் ஸுவ, விஶ்வானி தேவஸவித:- துரிதானி - பராஸுவ, யத்பத்ரம் தன்மஆஸுவ.

யஞ்ஞோபவீத தாரணம்

ஆசமனம், ஸுக்லாம்பரதரம்+ஸாந்தயே ஓம் பூ:+பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம். மமோபாத்த +ஸ்ரீ பரமேஶ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ஶ்ரௌத ஸ்மார்த்த விஹித நித்யகர்மானுஷ்டான யோக் யதா ஸித்யர்த்தம் ப்ரஹ்ம்மதே ஜோபி வ்ருத் யர்த்தம், யஜ்ஞோபவீததாரணம் கரிஷ்யே (அபஉப ஸ்ப்ருஶ்ய).

யஜ்ஞோபவீததாரண மஹா மந்த்ரஸ்ய பர ப்ரஹ்மரிஷி: த்ரிஷ்டுப் சச்சந்த ॥ பரமாத்மா தேவதா, யஜ்ஞோபவீததாரணே வினியோக:, (பூணூலை முடிச்சு வலது கையிலிருக்கும்படி வைத்து வலது கை மேலும் இடது கை கீழு மாக இருக்கும்படி செய்துகொண்டு பின்வரும் மந்திரத்தைச் சொல்லி தரித்துக்கொள்ளவும்)

யஞ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே; யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத்,ஆயுஷ்யமக்ரியம் பிரதி முஞ்ச ஶப்ரம் யஜ்ஞோ பவீதம் பலமஸ்து தேஜ:- ஆசமனம்.

பழைய பூணூலை எடுத்துவிட மந்திரம் - உப வீதம் பின்னதந்தும் ஜீர்ணம் கஶ்மல தூஷிதம் ! விஸ்ருஜாமி ஜலே ப்ரஹ்ம வர்ச்சோ தீர்க்காயுரஸ்துமே ||

———

ஆபஸ்தம்ப அமாதர்பண விதி

(தகப்பனாரில்லாதவர்கள் மத்தியானத்தில் ஸ்நானஞ் செய்து, உலர்ந்த வஸ்திரம் தரித்து மாத்யாஹ்னிகம் செய்த பிறகு தர்பணத்தைச் செய்ய வேண்டியது.)

ஆசமனம் செய்து, பவித்ரத்துடன் சில தர்ப்பங்களைச் சேர்த்துப் பிடித்துக்கொண்டு ஸங்கல்பம செய்ய வேண்டியது.

ஶுக்லாம் பரதரம் + ஶாந்தயே ஓம்பூ + பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம்.

அபவித்ர: பவித்ரோவா ஸர்வாவஸ்த்தாம் கதோபிவா; ய: ஸ்மரேத்புண்டரீகாக்ஷம் ஸபாஹ்யாப்யந்தர: ஸ¬சி; மானஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மஞ்சமுபார்ஜிதம். ஸ்ரீராம ஸ்மரணே நைவ வ்யுபோஹதி நஸம் ஶய: ஸ்ரீராம ராம ராம ॥ திதிர் விஷ்ணு: ததாவாரா; நக்ஷத்ரம் விஷ்ணுரேவச யோகஸ்ச கரணஞ் சவை ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜகத் ॥ ஸ்ரீ கோவிந்த கோவிந்த கோவிந்த ॥ அத்ய ஸ்ரீபகவத:-மஹாபுருஷஸ்ய-விஷ்ணோராஜ்ஞயா-ப்ரவர்த்த மானஸ்ய-ஆத்யப்ரஹமண : - த்விதீயபரார்த்தே-ஸ்வேத வராஹகல்பே வைவஸ்வத மங்வந்தரே. அஷ்டாவிம்ஶதிதமே - கலியுகே-ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே-பாரத வர்ஷே-பரத கண்டே மேரோ : - தக்ஷிணே பார்ஸ்வே-ஶகாப்தே அஸ்மின்வர்த்தமானே - வ்யாவஹாரிகே ப்ரபவாதீனும் ஷஷ்ட்யா:-ஸம்வத்ஸராணும் மத்யே ...நாமஸம்வத்ஸரே, தக்ஷிணுயனே (அல்லது) உத்தராயணே,; ருதௌ-மாஸே க்ருஷ்ண பக்ஷே, அமாவாஸ்யாம்புண்யதிதௌ,. வாஸர யுக்தாயாம்...நக்ஷத்திர யுக்தாயாம். விஷ்ணு யோக விஷ்ணுகரண ஏவங்குண விஶேஷண, விஶிஷ்டாயாம், அஸ்யாம் அமாவாஸ்யாயாம்,

புண்யதிதௌ ப்ராசீனு வீதி-(பூணூலை இடமாக மாற்றிக்கொள்க)-கோத்ராணும், வஸுருத்ராதித்ய ஸ்வரூபாணும், அஸ்மத்பித்ரு பிதாமஹ ப்ரபி தாமஹீனும், * மாத்ருபிதாமஹி ப்ரபிதாமஹீனும்,—கோத்ராணும். ஸபத் நீக மாதாமஹமாது; பிதாமஹமாது: ப்ரபிதாமஹானும். உபயவம்ஶ பித்ரூணும், அக்ஷய்ய த்ருப்த்யர்த்தம் ஹிரண்ய (திலதர்ப்பண) ரூபேணுத்ய கரிஷ்யே.

உபவீதி—(பூணூலை வலமாக மாற்றிக் கொண்டு ஜலத்தினுல் கையை சுத்தி செய்து கொள்க.) தர்ப்பணம் செய்யுமிடத்தில் தர்ப்பங்களை பரப்பி அதன் மேல் கூர்ச்சத்தை தெற்கு நுனியாக வைக்கவும் (கொஞ்சம் எள்ளை எடுத்துக் கொண்டு, பாரசீனு வீதி —(இடம் செய்து கொள்க) ஆயாதபிதர: ‖ ஸோம்யாகம்பீரை; ருதிபி; பூர்வ்யை: ப்ரஜாமஸ்மப்யம் ததேதோரயிஞ்ச் தீர்காயுத்வஞ்ச-ஶதஶாரதஞ்ச,அஸ்மின் கூர்ச்சே வர்கத்வயபித்ரூந் ஆவாஹயாமி

---

* தாயாருள்ளவர்கள் பிதாமஹி பிது பிதாமஹி பிது ப்ரபிதாமஹீனும் என்று சொல்ல வேண்டியது.

(என்று எள்ளை கூர்ச்சத்தில் போடவும்) ஸக்ரு தாச்சின்னம் பர்ஹிரூர்ணும்ருதுஸ்யோனம் பித்ரும்ப்ஸ்த்வாபராஹம், அஸ்மீன் ஸீதந்து மேபிதர; ஸோம்யா பிதாம்ஹா: ப்ரபிதா மஹாஸ்ச அனுகைஸ்ஸஹ, வர்கத்வய பித்ருணும் இதமாஸனம் (தர்பங்களை ஆசனமாக போடவும்) ஸகலாராதனை: ஸிவர்சிதம்,(என்று எள்ளை கூர்ச்சத்தின் மேல் போடவும்.)

(பிறகு தர்பணம் செய்ய உபயோகிக்கும் ஜலத்தில் எள்ளை போட்டுக்கொண்டு கீழ் கூறப்பட்டிருக்கும் மந்திரங்களால் ஒவ்வொன்றும் 3 தடவை தர்பணம் செய்யவும்.)

தர்பண மந்திரம்—(1) உதீரதாம் அவர - உத்பராஸ: உன்மத்யமா: பிதர: ஸோம யாஸ:, அஸுயயீபு: அவ்ருகாருதஜ்ஞா: தேனேவந்து பிதரோ ஹவேஷு—கோத்ரான், —ஶர்மண வஸுரூபான் அஸ்மத் பித்ரூன் ஸ்வதாா நமஸ்தர்பயாமி (2) அங்கிரஸோந: பிதரோ நவக்வா: அதர்வாணே ப்ருகவா: ஸோம்யா :- ஸதே ஷாம் வயம் ஸுமதௌ யஞ்ஜியானும் அபிபத்ரே ஸௌமநஸேஸ்யம் —கோத்ரான்—ஶர்மண, வஸுரூபான் அஸ் மத்பித்ரூன் ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி, (3) ஆயந்

துன: பிதர: மனோஜவஸா: அக்னிஷ்வாத்தா: பதிபி: தேவயானை: அஸ்மின் யஞ்ஞேஸ்வதாய மதந்தூ அதிப்ரூவந்துதே அவந்த்வஸ்மான்- கோத்ரான் ஶர்மண வஸுரூபான் அஸ்மத் பித்ரூந ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி.

(1) ஊர்ஜம் வஹந்தி அம்ருதம் க்ருதம்பய: கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வாதாஸ்த தர்பயதமே பித்ரூன்—கோத்ரான்—ஶர்மண: ருத்ரரூபான் அஸ்மத் பிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி (2) பித்ருப்ய: ஸ்வதாவிப்ய: ஸ்வதானம: பிதாமஹேப்ய: ஸ்வதாவிப்ய: ஸ்வதா நம ப்ரபிதாமஹேப்ய; ஸ்வதாவிபய: ஸ்வதா நம (அக்ஷன்பிதா) கோத்ரான்-ஶர்மண: ருத்ர ரூபாங் அஸ்மத்பிதா மஹாங் ஸ்வதா நமஸ்தர்ப யாமி, (3) யேசே ஹபிதர: யோநேஹ-பாகு ஸ்ச வித்மயாங் உசன ப்ரவித்ம அக்னே தான் வேதத யதிதே॥ ஜாதவேத:-தராயப் ரத்தம்- ஸ்வேத்த யதிதேஜாத வேத: தரயாம்ரத்தம் - ஸ்வதயாமதந்தி...கோத்ரான்—ஸர்மண: ருத்ர ரூபாங் அஸ்மத் பிதாம ஹாங் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.

(1) மதுவாதா:— ருதாயதே மதுக்ஷரந்தி ஸிந்தவ: மாத்வீர்ந:— ஸந்த்வோஷதீ;—

கோத்ரான் ஶர்மண : ஆதித்யரூபாங் அஸ்மத் ப்ரபிதாமஹாங் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (2) மது நக்தம் உதோஷஸி மதுமத் பார்த்திவகும் ராஜ:, மதுத்யௌ:, அஸ்துந:, பிதா—கோத் ரான்—ஶர்மண : ஆதித்யரூபாங் அஸ்மந் பிரபிதா மஹாங் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி. (3) மகு மான்ன:—வனஸ்பதி: காவோபமாகும் அஸ்து ஸூர்யஹ: மாத்வீ: காவோபவந்துந: ...கோத்ராங் ஶர்மண : ஆதித்ய ரூபாங் ஆஸ் மத் ப்ரபிதா மஹாங் ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி.

(1) ...கோத்ரா...தா : வஸுரூபா : மம மாத்ரூ: ஸ்வதா நமஸ்தர்பயாமி (2)...கோத்ரா: ...தா: ருத்ரரூபா : மம பிதா மஹி : ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (3)...கோத்ரா:...தா: ஆதி த்யரூபா: மம ப்ரபிதாமஹி : ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.

மாதாமஹவர்க்க தர்ப்பணம்

(1) உதீரதாம்+ஹவேஷு - கோத்ரான் ... ஶர்மண: வஸுரூபான் மாதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (2) அங்கிரஸோன:+ஸ்யாம ...கோத்ரான்...ஶர்மண: வஸுரூபான் மாதா மஹான ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (3) ஆயந் துன : + அஸ்மான்..,கோத்ரான்.., ஶர்மண

வஸுரூபான் மாதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.

(1) ஊர்ஜம் + பித்ரூன் ... கோத்ரான் ... ஶர்மண : ருத்ரரூபான் மாது : பிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (2) பித்ருப்ய :+ ஸ்வதா நம:... கோத்ரான் ... ஶர்மண : ருத்ர ரூபான் மாது: பிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (3) யேசேஹ + ஸ்வதயாமதந்தி... கோத்ரான்...ஶர்மண : ருத்ரரூபான் மாது : பிதாமஹான் ஸவதா நமஸ் தர்பயாமி.

(1) மதுவாதா + ஸந்த்ஹோஷதீ :..... கோத்ரான் ...... ஶர்மண : ஆதித்யரூபான் மாது: ப்ரபிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப யாமி, (2(மதுநக்தம் + அஸ்துன : பிதா... கோத்ரான் ... ஸ ர் ம ண : ஆதித்யரூபான் மாது : ப்ரபிதாமஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப யாமி, (3) மது மாந்தா :...காவோபவந்துந: கோத்ரான் ... ஸர்மண : ஆதித்யரூபான் மாது : ப்ரபிதா மஹான் ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி.

(1) கோத்ரா ... நாம்னீ : வஸுரூபா : மாதாமஹீ : ஸ்வதா நமஸ் தர்பயாமி, (2) கோத்ரா : நாம்னீ : ருத்ரரூபா : மாது : பிதா

மஹீ : ஸ்வத்ா நமஸ் தர்பயாமி, (3) கோத்ரா : ...நாம்னீ : ஆதித்யரூபா : மாது : ப்ரபிதா மஹி : ஸ்வதா நமஸ் த்ர்பயாமி ஜ்ஞாதாஜ் ஞாதவர் கத்வய பித்ரூன் ஸ்வதா நமஸ் தர்ப யாமி, ஊர்ஜம் + பித்ரூன் த்ருப்யத த்ருப்யத.

உபவீதி - பிரதக்ஷிணம் - தேவதாப்ய: பித்ரு ப்ய ஏச மஹாயோகிப்ய ஏவச ! நம : ஸ்வ தாயை ஸ்வாஹாயை நித்யமேவ நமோ நம: (இடம்) வர்கத்வய பித்ருப்யோ நம : (என்று சொல்லி கூர்ச்சத்தில் எள்ளைப் போடவும்.) (வலம்) நமஸ்காரம் - தேவதாப்யா : + நமோ நம : (ப்ராசீனு வீதி) - ஏதபிதர : ஸோம்யா கம்பீரை :- பதிபி : பூர்வயை : ப்ரஜாமஸ்மப் யம் தத தோரயிஞ்ச தீர்க்காயுத வஞ்ச ஸத் ஸார தஞ்ச, அஸ்மாத் கூர்ச்சாங் வர்கத்வய பித்ரூன் யதாஸ்தானம் பிரதிஷ்டாபயாமி ॥ ஏஷாம் ந மாதா ந பிதா ந பந்து : நான்ய கோத்ரண : | தேஸர்வே த்ருப்திமாயாந்து மயோத் ஸ்ருஷ்டை : குஸோதகை : (பிறகு கூர்ச்சத்தை பிரித்து ஜலத்தை விட்டு கீழே போடவும். வலம் - ஆசமனம் பவித்ரத்தை அவிழ்த்தெறிந்த பிறகும் ஆசமனம் செய்யவும்.)

ப்ரஹ்'ம யஜ்ஞம்

ஸுக்லாம் பரதரம் + ஸாந்தயே. ஓம் பூ. + பூர்ப்பு வஸ்ஸுவரோம். மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ரஹ்மயக்ஞம் கரிஷ்யே-ப்ரஹ்ம யஜ்ஞேந யக்ஷ்யே | வித்யுதஸிவித்யமே பாப்மான ம்ருதாத் ஸத்யமுபைமி. (ஜலத்தினல் கைகளை சுத்தி செய்துகொள்க). பிறகு வலது கை மேலாகவும், இடது கீழாகவும் சேர்த்து வலது துடையில் வைத்து கீழே கூறும் மந்த்ரங்களைச் சொல்லவும்.

ஓம்பூ - தத்ஸவிதுர்வரேண்யம். ஓம்புவ பர்கோ: தேவஸயதீமஹி ஓம் ஸுவ: தியோ யோந ப்ரசோதயாத. ஓம்பூ:- தத்ஸவிதுர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி ஓம்புவ: தியோயோன: ப்ரசோதயாத், ஓம்ஸுவ - தத்ஸவிதுர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோன: ப்ரசோதயாத், ஹரி: ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம்யஜ்ஞஸய தேவ: ம்ருத்விஜம், ஹோதாரம் ரத்னதாதமம் ஹரி: ஓம்-ஹரி: ஓம், இஷேத்வா ஊர்ஜேத்வா வாயவஸ்த உபாயவஸ்த தேவோவ: ஸவிதா ப்ரார்பயது ஸ்ரேஷ்டதமாய கர்மணே ஹரி: ஓம்-ஹரி: ஓம் அக்ன ஆயாஹி வீதயே க்ருணுன:

ஹவ்ய தாதயே நிஹோதா ஸத்ஸி பர்ஹிஷி, ஹரி: ஓம் ஹரி: ஓம் ஶந்நோ தேவி. அபீஷ்டயே ஆபோபவந்துபீதயே ஶய்யோரபிஸ்ர வந்துந: ஹரி. ஓம் ஓம் பூர்ப்பு வஸ்ஸுவ: ஸத்யம் தப: ஸரத்தாயாம் ஜுஹோமி (என்று ஜலத்தைக் கொண்டு சிரஸை சுற்றவும்) ஓம் நமோ பிரஹ்மணே நமோ அஸ்தவக்னயே நம: ப்ருதிவ்யை நம: ஓஷதீப்ய: நமோ வாசே நமோ வாசஸ்பதயே நமோ விஷ்ணவே. ப்ருஹதே கரோமி (3 தடவை சொல்லவும்.) வ்ருஷ்டிரஸி, வ்ருஸ்சமே பாப்மான ம்ருதாத் ஸத்யமுபாகாம் (ஜலத்தினால் கைகளைச் சுத்திசெய்துகொள்க)
*தேவர்ஷிபித்ரு தர்ப்பணம் கரிஷ்யே. .

ப்ரஹ்மாதயோ யே தேவா:-தான் தேவான் தர்பயாமி, ஸர்வான்தேவான் தர்பயாமி: ஸர்வ தேவகணான் தர்பயாமி, ஸர்வ தேவபத்னீஸ் தர்பயாமி: ஸர்வ தேவகண பத்னீஸ தர்பயாமி.

(பூநூலை தாவடமாக கட்டை விரல்களில் மாட்டிக்கொண்டு செய்யவும்.)

***தேவதர்ப்பணம் நுனிவிரல்களாலும், ரிஷிதர்ப்பணம் சுண்டுவிரலின் அடிப்பாகத்தாலும், பித்ரு தர்ப்பணம் கட்டைவிரலுக்கும் ஆள்காட்டி விரலுக்குமுள்ள நடுப்பாகத்தாலும்செய்யவேண்டியது.**

க்ருஷ்ண த்வைபாயனுதய: யே ரிஷய: தான் ரிஷீன் தர்பயாமி, ஸர்வான் ரிஷீன் தர்ப யாமி, ஸர்வ ரிஷிகணுன் : தர்பயாமி, ஸர்வரிஷி பத்னீ: தர்பயாமி, ஸர்வரிஷி, கணபத்னீ தர்ப யாமி, ப்ராஜாபதிம் காண்ட ரிஷிம் தர்பயாமி, ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்பயாமி, அக்னிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி விஶ்வான் தேவான் காண்டரிஷின் தர்பயாமி, (உபவீதி) - ஸாகும் ஹிதிர் தேவதா உபநிஷத : தர்பயாமி, யாஜ்ஞீகீர் தேவதா : உபநிஷத : தர்பயாமி, வாருணீர் தேவதா : உபநிஷத: தர்பயாமி, (நிவீதி) ஹவ்ய வாஹம் தர்பயாமி, விஸ் வான் தேவான் காண்டரிஷின் தர்பயாமி ப்ரஹ்மாணம் ஸ்வயம் புவம் தர்பயாமி, (இந்த ஒரு தர்ப்பணம் மாத்திரம் உள்ளங்கையின் அடிபாகத்தால் விடவேண்டியது) விஸ்வான் தேவான் காண்டரிஷீன் தர்பயாமி அருணுன் காண்டரிஷிம் தர்பயாமி, ரிக்வேதம் தர்பயாமி, யஜுர்வேதம் தர்பய்ாமி, ஸாமவேதம் தர்ப யாமி, அதர்வணவேதம் தர்பயாமி, இதிஹாஸ புராணம் தர்பயாமி, கல்பம் தர்பயாமி. (ப்ரா சீனுவீதி,ஸோம பித்ருமான் யமோ அங்கிர ஸவான் அக்னிகவ்யாவாஹனுதய: யே பிதர

தான் பித்ரூன் தர்ப்பயாமி, ஸர்வான் பித்ரூன் தர்பயாமி, ஸர்வபித்ருகணுன் தர்பயாமி, ஸர்வ பித்ருபத்னீ: தர்பயாமி, ஸர்வ பித்ருகணபத்னீ தர்பயாமி, ஊர்ஜம் வஹந்தீ: அம்ருதம் க்ருதம் பய கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வதாஸ்த்தர் பய தமே பித்ருன் த்ருப்யத உபவீதி (ஆசமனம் செய்யவும).

பரிசேஷனம்

சாப்பிட உட்கார்ந்தவுடன் இலையில் அன்னம் வைக்கும் சமயத்தில் கைகூப்பி வணங்கி விட்டு இலையை வலது கையினுல் பிடித்துக் கொண்டு அன்னம் வைத்தபிறகு இடது கையினுல் இலையை தொட்டுக்கொண்டு வலது கையினுல் தீர்த்தத்தை எடுத்து 'ஓம்' பூர்ப்பு வஸ்ஸுவ: என்று பிரதக்ஷணமாக இலையை சுற்றவும். பிறகு கொஞ்சம் தீர்த்தம் எடுத்து 'தத்ஸ விதுர்வ ரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹீ தியோயோந: ப்ரசோதயாத்! ஏன்று சொல்லி அன்னத்தை ப்ரோக்ஷிக்க

வும். 'தேவஸவித ப்ரஸுவா என்று மறுபடியும் தீர்த்தத்தால் சுற்றவும். நெய்யினுல் அபிகாரம் செய்த பிறகு கொஞ்சம் தீர்த்தம் எடுத்து 'ஸத்யம் த்வர்த்தேன பரிஷிஞ்சாமி' என்று பகலிலும், 'ருதம்த்வா ஸத்யேன பரிஷிஞ்சாமி' என்று ராத்திரியிலும் இலையை சுற்றவும். ஆபோசனம் பிறரைக் கொண்டு போடச் சொல்லவும்) 'அம்ருதோபஸ்தரணமஸி' என்று சொல்லி விட்டு தீர்த்தத்தை உட்கொண்டு பேராணுஹுதிகள் கீழ்கண்ட மந்திரங்களால் பற்களில் படாமல் 6 தடவை விழுங்க வேண்டும்.

மந்திரம்—(1) ப்ராணுய ஸ்வாஹா, (2) அபாணுய ஸ்வாஹா, (3) வ்யாணுய ஸ்வாஹா, (4) உதாணுய ஸ்வாஹா, (5) ஸமாணுய ஸ்வாஹா, (6) ப்ரஹ்மணே ஸ்வாஹா. பிறகு இடது கையை தீர்த்தத்திஞல் சுத்தி செய்து மார்பை தொட்டு 'ப்ரஹ்மணிமே: ஆத்மா அம்ருதத்வாயா' என்று சொல்லிக் கொள்க. சாப்பாடு முடிந்தவுடன் முன்போல் கொஞ்சம் தீர்த்தத்தை பிறரைக்கொண்டு கையில் போடச் செய்து; அம்ருதாபிதாமஸி' என்று சொல்லி உட்கொள்ளவும்.

ருதுக்கள் - சித்திரை வைகாசி - வஸந்த ருது. ஆனி ஆடி - க்ரீஷ்மருது, ஆவணி புரட்டாசி - வர்ஷ ருது, ஐப்பசி கார்த்திகை - ஶரத் ருது, மார்கழி தை-ஹேமந்த ருது, மாசி பங்குனி - ஶிஶிர ருது.

மாஸங்கள் — சித்திரை - மேஷம், வைகாசி விருஷபம், ஆனி - மிதுனம், ஆடி - கடகம், ஆவணி-ஸிம்ஹம், புரட்டாசி-கன்னி, ஐப்பசி-துலாம், கார்த்திகை - விருச்சிகம், மார்கழி - தனுஸ், தை-மகரம், மாசி-கும்பம், பங்குனி-மீனம்.

வாரங்கள் — ஞாயிற்றுக்கிழமை- பாநுவாஸரம், திங்கட்கிழமை - இந்துவாஸரம், செவ்வாய்க்கிழமை-பௌமவாஸரம், புதன்கிழமை-ஸௌம்யவாஸரம், வியாழக்கிழமை - குரு வாஸரம், வெள்ளிக்கிழமை - ப்ருகுவாஸரம், சனிக்கிழமை-ஸ்திரவாஸரம்.

நக்ஷத்திரங்கள் — அச்வனி-அர்வதி, பரணி-அபபரணி, கார்த்திகை-க்ருத்திகா, ரோகிணி-ரோஹிணி, மிருகசீர்ஷம் - மிருகஶிர, திருவாதிரை-ஆர்த்ரா, புனர்பூசம்-புனர்வஸு, பூசம்-புஷ்யம், ஆயில்யம்-ஆஶ்லேஷா, மகம்-மகா,

பூரம்-பூர்வபல்குனி, உத்திரம்-உத்திரபல்குனி, அஸ்தம்-ஹஸ்தம், சித்திரை-சித்ரா, சுவாதி-ஸ்வாதி, விசாகம் - விஶாகா, அநுஷம் - அனூராதா, கேட்டை - ஜ்யேஷ்டா, மூலம் - மூலா, பூராடம்-பூர்வாஷாடா, உத்திராடம் - உத்ராஷாடா, திருவோணம்-ஶ்ரவணம், அவிடட்ம்-ஸரவிஷ்டா, சதயம் - ஶதபிஷக், பூரட்டாதி - பூர்வப் ரோஷ்டபதா, உத்திரட்டாதி-உத்தரப்ரேஷ்டபதா, ரேவதி-ரேவதீ.

சித்திரை மாதப் பிறப்பு தர்ப்பணத்திற்கு மேஷ ஸங்க்ரமண புண்யகாலே மேஷஸங்கரமண ஸ்ராத்தம் ஹிரண்ய் (திலதர்பண) ரூபேண கரிஷ்யே என்றும், தைமாதப் பிறப்பிற்கு மகர ஸங்க்ரமண புண்யகாலே மகர ஸங்க்ரமண ஶ்ராத்தம் என்றும்.

சூர்ய கிரஹணத்திற்கு சூர்யோபராக புண்ய் காலே சூர்யோ பராக ஸராத்தம் என்றும், சந்திர கிரஹணத்திற்குஸோமோபராக புண்ய் காலே ஸோமோபராக ஸ்ராத்தம் என்றும் இந்த மாதிரியாக ஊகித்துக்கொண்டு செய்ய வேண்டியது.

பொருள் அடக்கம்

Printed at The Alliance Press
Mylapore, Madras-4

1. Yajur Veda Sandhya Vandanam
2. Sama Veda Sandhya Vandanam

The above books will be sent free of cost to Genuine users. Interested persons may apply with sufficient stamps to cover postal charges:

M. V. MANI IYER
"KOUSIKAM"
Vivekananda Road
RAMNAGAR, COIMBATORE 9

